

МОУ ИРМО «Вечерняя (сменная) общеобразовательная школа»

Рассмотрено:  
на заседании МО  
Протокол № 1  
от «27»августа 2020г.  
Руководитель МО  
  
Дмитриева Е.В.

Согласовано:  
«01»сентября 2020 г.  
Зам. директора по УВР  
Козлова Л.В. 

Утверждаю:  
Приказ № 22-од-20  
от «01»сентября 2020г.  
Директор МОУ ИРМО  
«Вечерняя (сменная) ОШ»  
  
Дарбаидзе А.В.

Рабочая программа

по основам безопасности жизнедеятельности  
для обучающихся 9 а класса  
(форма обучения : очно-заочная)

Разработала:  
Чудова Юлия Анатольевна,  
учитель ОБЖ  
соответствие должности  
2020г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ) для 8 а класса составлена на основе пособия для учителей общеобразовательных учреждений, предметная линия учебников «Основы безопасности жизнедеятельности» под редакцией А. Т. Смирнова, рабочие программы 5-9 классы.

Для реализации Рабочей программы используется Учебно-методический комплект учебников «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 5-9 классов общеобразовательных учреждений под редакцией А. Т. Смирнова, 2017 г..

Данный комплект включает учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» 8 класса для общеобразовательных учреждений, под редакцией А. Т. Смирнова издательство «Просвещение», 2017 года издания (Академический школьный учебник).

На изучение предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ) в 9 а классе отводится 34 часов в год и составляет 1 час в неделю очного обучения.

### Планируемые предметные результаты ОБЖ 9 класса

#### **Выпускник научится:**

- классифицировать и характеризовать условия экологической безопасности;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации криминогенного характера;
- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций природного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в случае чрезвычайных ситуаций природного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного характера;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера;
- безопасно действовать по сигналу «Внимание всем!»;
- безопасно использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- комплектовать минимально необходимый набор вещей (документов, продуктов) в случае эвакуации;
- классифицировать и характеризовать явления терроризма, экстремизма, наркотизма и последствия данных явлений для личности, общества и государства;
- классифицировать мероприятия по защите населения от терроризма, экстремизма, наркотизма;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве) взрывного устройства;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при похищении или захвате в заложники (попытки похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников;

- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регламентирующих ответственность несовершеннолетних за правонарушения;

### **Выпускник получит возможность научиться:**

- анализировать последствия возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- анализировать последствия возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
- анализировать последствия проявления терроризма, экстремизма, наркотизма;
- предвидеть пути и средства возможного вовлечения в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность; анализировать влияние вредных привычек и факторов и на состояние своего здоровья;
- характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и ее влияние на здоровье человека;
- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов, и защищающих права ребенка;
- владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;
- усваивать приемы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;
- творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.

## **Содержание учебного предмета**

### ***Основы комплексной безопасности***

Человек и окружающая среда. Сигналы бедствия, способы их подачи и ответы на них. Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (квартира, улица, подъезд, лифт, карманная кража, мошенничество, самозащита покупателя). Элементарные способы самозащиты.

### ***Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций***

Средства индивидуальной защиты. Правила пользования ими. Действия по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.

### ***Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации***

Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения. Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве). Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.

### ***Основы медицинских знаний и здорового образа жизни***

#### ***Основы здорового образа жизни***

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена). Семья в современном обществе. Права и обязанности супругов. Защита прав ребенка.

1. Обосновывается значение молодого поколения граждан Российской Федерации для развития нашей страны.

Характеризуют основные виды национальных интересов России в современном мире. Анализируют степень влияния личности на обеспечение национальной безопасности России. Определяют значение культуры безопасности жизнедеятельности населения в обеспечении национальной безопасности России

2. Классифицируют чрезвычайные ситуации по масштабу их распространения и тяжести последствий.

Характеризуются в общих чертах чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

Определяют отрицательное влияние чрезвычайных ситуаций на национальную безопасность России.

Анализируют влияние человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства.

Объясняют существующие (внешние и внутренние) угрозы национальной безопасности России

3. Анализируются права и обязанности граждан Российской Федерации в области безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Характеризуют основные силы и средства РСЧС для защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Характеризуют задачи, решаемые образовательным учреждением, по защите учащихся и персонала в условиях чрезвычайных ситуаций. Объясняют роль МЧС России по защите населения от чрезвычайных ситуаций в современных условиях

4. Характеризуются основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Анализируется система мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций и её основные мероприятия. Моделируют рациональное размещение объектов экономики и поселений людей по территории страны с точки зрения обеспечения их безопасности от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Составляется и записывается в дневник безопасности перечень необходимых личных предметов на случай эвакуации.

Подбирают в Интернете и средствах массовой информации примеры проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в очаге чрезвычайной ситуации.

5. Характеризуются основные нормативно-правовые акты противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму. Формулируются основные направления по формированию антитеррористического поведения. Выводы записывают в дневник безопасности. С помощью Интернета и средств массовой информации на конкретных примерах готовят сообщение на тему «Хулиганство и вандализм — разновидности экстремизма.

Составляют правила своего поведения в различных ситуациях, чтобы не попасть в наркотическую ловушку.

6. Объясняются организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации. Анализируют примеры деятельности Национального антитеррористического комитета по обеспечению своевременной и надёжной защиты населения от терроризма. С помощью Интернета и средств массовой информации составляют сообщение на тему «Деятельность Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков - России (ФСКН России)\* и её положительные результаты»

6. Мониторинг рекомендаций специалистов по безопасному поведению при угрозе теракта. Вырабатывают отрицательное отношение к приёму наркотиков.

По итогам изучения раздела пишут реферат на одну из тем, предложенных в учебнике.

### ***Основы медицинских знаний и оказание первой помощи***

Основы оказания первой помощи. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении. Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей. Первая помощь при ожогах, отморожениях и общем переохлаждении. Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе. Первая помощь при укусе насекомых и змей. Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Первая помощь при коме. Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током.

1. Характеризуют здоровье как полное физическое, духовное и социальное благополучие. Анализируют взаимосвязь индивидуального и общественного здоровья.

Объясняют влияние репродуктивного здоровья на национальную безопасность России

2. Характеризуют основные факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (ранние половые связи, инфекции, передаваемые половым путём, ВИЧ-инфекция), анализируют профилактику заражения ИППП

3. Анализируют основы семейного права в Российской Федерации.

Анализируют взаимосвязь семьи и здорового образа жизни в жизнедеятельности личности и общества.

Характеризуют особенности семейно-брачных отношений в Российской Федерации

4. Отрабатывают в паре приёмы в оказании первой помощи при массовых поражениях населения и при передозировке в приеме психоактивных веществ, различные способы транспортировки пострадавших

## **Тематическое планирование**

(1 ч в неделю, всего 34 ч)

### **Основы безопасности личности, общества и государства (24 ч)**

#### ***Раздел 1. Основы комплексной безопасности (8 ч)***

1. Национальная безопасность в России в современном мире (4 ч)

1.1. Современный мир и Россия

1.2. Национальные интересы России в современном мире.

1.3 Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.

1.4 Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России

2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России (4 ч)

2.1. Чрезвычайные ситуации и их классификация.

2.2. Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.

2.3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.

2.4. Угроза военной безопасности России

#### ***Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 ч)***

3. Организационные основы во защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (3 ч)

3.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).

3.2 Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.

3.3 МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

4. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (4 ч)

- 4.1. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.
  - 4.2. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций.
  - 4.3. Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.
  - 4.4. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения
- Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации (9 ч)**
- 5.Терроризм и экстремизм: их причины и последствия (2 ч)
    - 5.1. Международный терроризм — угроза национальной безопасности России.
    - 5.2. Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления
  - 6.Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (2 ч)
    - 6.1. Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.
    - 6.2. Обще государственное иное противодействие терроризму.
    - 6.3. Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.
  - 7.Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации (2 ч)
    - 7.1. Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.
    - 7.2. Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации
  - 8.Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости (2 ч)
    - 8.1.Правила поведения при угрозе террористического акта.
    - 8.2.Профилактика наркозависимости
- Раздел 4. Основы здорового образа жизни (9 ч)**
- 9.Здоровье — условие благополучия человека (3 ч)
    - 9.1. Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.
    - 9.2. Здоровый образ жизни и его составляющие .
    - 9.3. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России
  - 10.Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (3 ч)
    - 10.1. Ранние половые связи и их последствия
    - 10.2. Инфекции, передаваемые половым путем
    - 10.3. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе
  - 11.Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья (3 ч)
    - 11.1. Брак и семья.
    - 11.2. Семья и здоровый образ жизни человека.
    - 11.3. Основы семейного права в Российской Федерации
- Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (2 ч)*
- 12.Оказание первой помощи (1ч)
    - 12.1 Первая помощь при массовых поражениях (практическое занятие по плану преподавателя)
    - 12.2. Первая помощь при передозировке в приёме психоактивных веществ.

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п.п.	Тема урока	Кол.- в часов			Дата план	Дата провед.
		очно	заочно	всего		
1	Россия в мировом сообществе	1		1	07.09	
2	Национальные интересы России в современном мире	1		1	14.09	
3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России	1		1	21.09	
4	Формирование общей культуры населения в области безопасности	1		1	28.09	
5	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация	1		1	05.10	
6	Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия	1		1	12.10	
7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия	1		1	19.10	
8	Военная угроза национальной безопасности России	1		1	26.10	
9	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	1		1	09.11	
10	Правила поведения при угрозе террористического акта	1		1	16.11	
11	Профилактика наркомании	1		1	23.11	
12	Здоровье человека - как индивидуальная, так и общественная ценность	1		1	30.11	
13	Здоровый образ жизни и его составляющие	1		1	07.12	
14	Ранние половые связи и их последствия	1		1	14.12	

15	<b>Контрольный тест</b> по теме «Брак и семья»	1		1	21.12	
16	<b>Зачёт № 1</b>	1		1	28.12	
Итого за 1 полугодие		16		16		
17	Международный терроризм — угроза национальной безопасности РФ	1		1		
18	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1		1		
19	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны	1		1		
20	МЧС РФ орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС	1		1		
21	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций	1		1		
22	Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	1		1		
23	Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях (С.р. № 1)	1		1		
24	Эвакуация населения	1		1		
25	Причины и следствия ДТП	1		1		
26	Сложные ситуации на дорогах и перекрестках	1		1		
27	Определение состояния пострадавшего	1		1		
28	Остановка кровотечения	1		1		
29	Ушибы и переломы	1		1		
30	Потеря сознания, остановка дыхания и нарушение кровообращения	1		1		
31	Черепно-мозговые травмы	1		1		

32	Травмы позвоночника	1		1		
33	<b>Контрольный тест</b> по теме «Оказание медицинской помощи»	1		1		
34	<b>Зачёт № 2</b>	1		1		
	Итого за 2 полугодие	18		18		
	Итого за год	34		34		