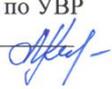


МОУ ИРМО «Вечерняя (сменная) общеобразовательная школа»

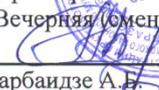
Рассмотрено:
на заседании МО
Протокол № 1
от «27»августа 2020г.
Руководитель МО


Дмитриева Е.В.

Согласовано:
«01»сентября 2020 г.
Зам. директора по УВР


Козлова Л.В.

Утверждаю:
Приказ № 22-од-20
от «01»сентября 2020г.
Директор МОУ ИРМО
«Вечерняя (сменная) ОШ»



Дарбаидзе А.Б.

Рабочая программа

по основам безопасности жизнедеятельности
для обучающихся 8 а класса
(форма обучения : очно-заочная)

Разработала:
Чудова Юлия Анатольевна,
учитель ОБЖ
соответствие должности
2020г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ) для 8 а класса составлена на основе пособия для учителей общеобразовательных учреждений, предметная линия учебников «Основы безопасности жизнедеятельности» под редакцией А. Т. Смирнова, рабочие программы 5-9 классы.

Для реализации Рабочей программы используется Учебно-методический комплект учебников «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 5-9 классов общеобразовательных учреждений под редакцией А. Т. Смирнова, 2017 г..

Данный комплект включает учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» 8 класса для общеобразовательных учреждений, под редакцией А. Т. Смирнова издательство «Просвещение», 2017 года издания (Академический школьный учебник).

На изучение предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ) в 8 а классе отводится 35 часов в год и составляет 1 час в неделю

Предметные результаты

Обучающийся узнает:

- об опасных и чрезвычайных ситуациях,
- о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства,
- о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций,
- об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций,
- о здоровом образе жизни,
- об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях,
- о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;

Будет развивать личные, духовные и физические качества, обеспечивающие безопасное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

Будет формировать потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять требования, предъявляемые к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;

Воспитает в себе ответственное отношение к сохранению окружающей природной среды, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; развитие умений:

Будет предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников, принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и своих возможностей.

Содержание .

Основы безопасности личности, общества и государства

РАЗДЕЛ I.

Основы комплексной безопасности

Тема 1. Пожарная безопасность

Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия

Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения

Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности.

Обеспечение личной безопасности при пожарах

Тема 2. Безопасность на дорогах

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей

Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров

Велосипедист — водитель транспортного средства

Тема 3. Безопасность на водоемах

Безопасное поведение на водоемах в различных условиях

Безопасный отдых на водоемах

Оказание помощи терпящим бедствие на воде

Тема 4. Экология и безопасность

Загрязнение окружающей среды и здоровье человека

Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке

Тема 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия

Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера

Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия

Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия

Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия

Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия

РАЗДЕЛ II Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Тема 6. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения

Обеспечение радиационной безопасности населения

Обеспечение химической защиты населения

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях

Тема 7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера

Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера

Эвакуация населения

Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

РАЗДЕЛ III

Основы здорового образа жизни

Тема 8. Здоровый образ жизни и его составляющие

Общие понятия о здоровье как основной ценности человека

Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность

Репродуктивное здоровье — составляющая здоровья человека и общества

Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества

Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний

Вредные привычки и их влияние на здоровье

Профилактика вредных привычек

Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности

РАЗДЕЛ IV

Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

Тема 6 Первая медицинская помощь при неотложных состояниях

Вопросы личной гигиены и оказания первой медицинской помощи в природных условиях.

Походная аптечка. Лекарственные растения. Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и потертостях. Первая медицинская помощь при ушибах, вывихах, растяжениях связок.

Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах и отморожении.

Первая медицинская помощь при ожогах. Оказание первой медицинской помощи при укусе ядовитой змеи. Первая медицинская помощь при укусах насекомых.

Тема 7. Здоровье человека и факторы на него влияющие

Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека. Влияние наркотиков и психоактивных веществ на здоровье человека. Профилактика употребления наркотиков и психоактивных веществ.

Тематическое планирование

Модуль раздел, тема	кол-во часов
<i>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (13 ч.)</i>	
Глава 1. Пожарная безопасность (3 ч.).	3
Глава 2. Безопасность на дорогах. Учебный модуль «Дорожная безопасность» (5 ч.). (Тест № 1)	5
Глава 3. Безопасность на водоёмах (3ч.). (С.р. № 1)	3
Глава 4. Экология и безопасность. (2 ч.)	2
Глава 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия (9 ч.).	9
Глава 6. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3 ч.) (С.р. № 2)	3
<i>Раздел II . Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч.)</i>	
Глава 7. Основы здорового образа жизни (6 ч.)	6
Глава 8. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (3 ч.)	3
Итого:	35

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

8 а класс

№ п.п.	Тема урока	Кол-во часов			Дата план	Факт
		очно	заочно	всего		
1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.	1		1	07.09.	
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.	1		1	14.09	
3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.	1		1	21.09	
4	Пути повышения безопасности дорожного движения.	1		1	28.09	
5	Опасность на дороге видимая и скрытая.	1		1	05.10	
6	Велосипед – транспортное средство.	1		1	12.10	
7	Управление велосипедом: требования к водителю.	1		1	19.10	
8	Требования ПДД к движению велосипедов. Требования к техническому состоянию велосипеда, его оборудованию и к экипировке водителя.	1		1	26.10	
9	Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях.	1		1	09.11	
10	Безопасный отдых на водоёмах.	1		1	16.11	
11	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	1		1	23.11	
12	Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.	1		1	30.11	

13	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.	1	1	07.12	
14	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1	1	14.12	
15	Контрольный тест по теме «Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия».	1	1	21.12	
16	Зачёт № 1	1		28.12	
Итого 1 полугодие		16	16		
17	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.	1	1		
18	Обеспечение химической защиты населения.	1	1		
19	Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	1	1		
20	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.	1	1		
21	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1	1		
22	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	1	1		
23	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	1	1		
24	Эвакуация населения.	1	1		
25	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1	1		
26	Общие понятия о здоровье как	1	1		

	основной ценности человека.					
27	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.	1		1		
28	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	1		1		
29	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1		1		
30	Профилактика вредных привычек.	1		1		
31	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.	1		1		
32	Первая помощь пострадавшим и её значение.	1		1		
33	Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами	1		1		
34	Контрольный тест по теме «Первая помощь при травмах»	1		1		
35	Зачёт № 2	1		1		
Итого за 2 полугодие		19		19		
Итого за год		35		35		